



دور الطب الرياضي في تنظيم الاحداث الكروية الكبرى في المملكة العربية السعودية دراسة وصفية عن واقع الطب الرياضي في المملكة العربية السعودية



This work is licensed under a
Creative Commons Attribution-
NonCommercial 4.0
International License.

ابراهيم حسن الهلالي

نشر إلكترونيًا بتاريخ: ٢١ نوفمبر ٢٠٢٢

بنسبة 98% تلبية لمتطلبات السوق الرياضي ، ايضا خلصت الدراسة بأن الاصابات الرياضية تشكل عبء على الاندية وخصوصا ذات المورد المحدودة فكانت نتيجة الاستبيان هي أن 84% يرونها تؤثر سلبا على موارد النادي وكذلك ضياع الوقت ومحدودية الاستفادة من اللاعبين المحترف عند تعرضه الى الاصابة ، كما توجد اشكالية في تسجيل الإصابات الرياضية في المرافق الصحية حيث خلصت الدراسة ان 58.2% تم التعامل معهم كحادث عرضي بينما 38.2% تم التعامل معهم كإصابة رياضية. وتم طرح سؤال بعد فترة الشفاء هل عادت لك نفس الاصابة والمراد ربط كفاءة التأهيل الطبي بعد الاصابة وكانت النتيجة ان نسبة 28.9% عاودت لهم نفس الاصابة بينما 69% لم تعاود لهم الاصابة.

المخلص

تهدف الدراسة الى التعرف على واقع الطب الرياضي في المملكة العربية السعودية واهميته وضرورة وضع الخطط الاستراتيجية للتعامل مع الاحداث الرياضية الكبرى المتعلقة بالطب الرياضي واصابات الملاعب بالمملكة والمعوقات التي قد تنتج عند استضافة الاحداث الرياضية الكبرى ، في ظل محدودية المراكز المتخصصة والمختصين في مجال الطب الرياضي ، عليه اعتمدت الدراسة بتصميم استبيان وفق معايير قياس ليكرت ونشره بواسطة شبكة الانترنت ، كذلك استمارة استقصاء توزع على الاندية وطواقم الطبية للفرق وتم استخدام برنامج SPSS للقيام بالتحليل الإحصائي والتوصل الى نتائج كرسوم بيانية او علاقات بين المتغيرات والتكرارات وخلصت الدراسة بنتائج أهمها اتاحه مقاعد دراسية في الجامعات السعودية لدراسة تخصص الطب الرياضي

مجموعة من الأطباء المتخصصين في الطب الرياضي، وإنشاء مركز متخصص في تقييم الإصابات ودراسة أداء الرياضيين، كما أنشئ أيضاً أول اتحاد في الطب الرياضي حيث تم استخدام ولأول مرة مصطلح "طبيب رياضي" أو "رياضي" عن طريق آرثر مالويتز²، وإصدار أول مجلة متخصصة في الطب الرياضي، وأسهم المتخصصون في الرياضة آنذاك بنشر مبادئ الطب الرياضي، وذلك في الألعاب الأولمبية الشتوية التي أقيمت في مدينة سانت موريتس السويسرية في شباط من عام 1920، وتم في ذلك العام أيضاً إنشاء الجمعية الرياضية الطبية الدولية (AIMS) والهدف الأساسي منها هو التعاون مع اتحادات الألعاب الدولية واللجنة الأولمبية الدولية لتقديم الرعاية الطبية المتخصصة للرياضيين المتنافسين في الألعاب الشتوية والصفية.

عقد أول طبي رياضي في دورة الألعاب الصيفية التاسعة التي أقيمت في مدينة أمستردام الهولندية في عام 1928، وحضر هذا المؤتمر أكثر من 280 طبيباً من أكثر من 20 دولة، وأُتيحت لهم حينئذ فرصة دراسة حالات العديد من الرياضيين المشاركين في تلك الألعاب، وجمع المعلومات من الإصابات المتنوعة.

و في عام 1933 تم تغيير اسم الجمعية الرياضية الطبية الدولية إلى الاتحاد الدولي للطب والرياضة والعلوم، وذلك في المؤتمر الثاني الدولي، الذي عُقد في أيلول من عام 1933 في مدينة تورين الإيطالية. وفي المؤتمر الدولي اللاحق

الطب الرياضي هو من فروع العلوم الطبية والتي تعرف باللغة الإنجليزية بـ (Sports Medicine) ويعمل على تقديم الخدمات العلاجية والطبية للاعبين الرياضيين، بمجموعة من الاساليب العلاجية حيث تحدد نوعية الوسائل المناسبة للتعامل معها، وأيضاً يمكن القول بان الطب الرياضي هو نوع من أنواع التأهيل الرياضي الذي يتم تقديمه للرياضيين، والأشخاص الذين يمارسون الألعاب الرياضية، ويساهم في توفير الوقاية اللازمة من الإصابات الرياضية.

"Sports medicine is an area of medical practice concerned with the treatment of injuries resulting from athletic activities. A physician practicing sports medicine focuses on sports-related medical services."¹

إذاً الطب الرياضي هو مجال من مجالات الممارسة الطبية المعنية بعلاج الإصابات الناتجة عن الأنشطة الرياضية. حيث يركز الطبيب الذي يمارس الطب الرياضي على الخدمات الطبية ذات الصلة بالرياضة. كانت بدايه الألعاب الأولمبية الحديثة في اثينا عام 1896 هي اول بروز لمفهوم الطب الرياضي وربط علاقتها بمفهوم تطوير العناية الطبية للرياضيين ينعكس ايجابيا في تحسسين مردود أداء الرياضي . وفي عام 1913 بمدينة درسدن الألمانية تم تدريب أول

2

<https://www.medicosport.eu/en/history/history1911.html>

¹ <https://www.weliahealth.org/sports-medicine>

بنسبة 82 % وجد أن إصابات مفصل الرسغ تشكل 40 % (والقدم) كما وجد أن غالبية الإصابات هي في سن المراهقة) تشكل ما نسبته 50 % وهناك تزايد لأعداد إصابات الرياضية عند اليافعين.

* النتائج

نتائج هذه الدراسة تدعو الى صياغة برامج مكافحة مستقبلية للتوعية بالإصابات الرياضية في المدارس والمرافق الرياضية.

الدراسة (2) Saudi Professional League: A Prospective Study of the Injuries Illnesses Sustained by and Professional Soccer Players During 2015 - 2016 Season⁴

دراسة احتمالية للإصابات والأمراض التي يتعرض لها لاعبي كرة القدم في دوري المحترفين السعودي خلال موسم 2016/2015م

صممت هذه الدراسة للتحقيق في حوادث وشدة وأسباب الإصابات والأمراض التي يعاني منها لاعبي كرة القدم المشاركين في دوري المحترفين السعودي خلال موسم كرة القدم 2015-2016. وتمت متابعة عشرة أندية كرة قدم

⁴ Saudi professional league: a prospective study of the injuries and illnesses sustained by professional soccer players during the 2015 - 2016 season Asian j sports med. 2019 march; 10(1):e79930

الذي عقد في مدينة شاموني في فرنسا تمت الموافقة على الاسم الحالي، وهو الاتحاد الدولي للطب الرياضي.

* الدراسات السابقة

دراسة (1): EVALUATION OF INJURIES RELATED TO SPORTS IN ALMADINAH KINGDOM ALMUNAWWARAH, SAUDI ARABIA³

تقييم الإصابات الرياضية في المدينة المنورة- المملكة العربية السعودية

* ملخص الدراسة

هدفت هذه الدراسة إلى إلقاء الضوء على الإصابات الرياضية الشائعة في مستشفى الملك فهد بالمدينة المنورة المملكة العربية السعودية، وتحليل علاقتها بالمتغيرات الشخصية للمريض. حيث تمت مراجعة بأثر رجعي لبيانات مرضى الإصابات الرياضية للفترة من يناير 2010 م إلى ديسمبر 2015 م لمدة ستة أشهر كحد أدنى وتم تسجيل بيانات طبيعة ومكان الإصابة، عمر المريض، ونوع الرياضة المتسببة بالإصابة، وحيث تم التوصل الى 150 مريض. والنتائج توضح أن كرة القدم هي الرياضة الأكثر تسببا للإصابات الرياضية بنسبة 94 % الكسور هي الإصابة الأكثر شيوعا

³ evaluation of sports related injuries in almadinah almunawwarah, kingdom of saudi arabia by abdulmalek almulla1, abduallah sonbol1, thabat alfraidi1, yosor dabbour1,

محترفة بإجمالي 300 لاعب مشارك في دوري المحترفين السعودي موسم 2015-2016.

* النتائج

أظهرت نتائج هذه الدراسة ملامح الإصابة والمرض للاعبي كرة القدم المحترفين بالمملكة العربية السعودية. كانت الإصابات الأكثر شيوعاً هي الكدمات والأورام الدموية، في حين كانت التهابات الجهاز التنفسي هي أكثر الأمراض شيوعاً.

الدراسة (3) The incidence, severity and etiology of injuries competing in the Saudi Premier League between 2010 and 2012⁵

الغرض من هذه الدراسة هو تقييم نسبة حدوث الإصابات التي تعرض لها لاعبي أندية الدوري الممتاز السعودي 2010م وبشكل خاص تم إجراء مقارنة بين الإصابات التي تعرض لها اللاعبين خلال فترة موسمين من المنافس، تم تحديد الإصابة على أنها " أي إصابة احتاجت إلى فحص أو عناية طبية بغض النظر عن تأثيرها على الوقت المفقود من نشاطات كرة القدم سجل الفريق الطبي للنادي الإصابات أثناء التدريب وإثناء المباريات بطريقة أولية تقليدية، مع تسجيل درجة الحرارة المحيطة والرطوبة أثناء جميع المباريات.

* النتائج

مجموع الإصابات هو 617 إصابة تم تدوين 8,3 إصابة لكل 1000 ساعة و 355 إصابة دونت خلال التدريب بمعدل 5,5 لكل 1,000 ساعة و 262 إصابة خلال المباريات 29,7 (لكل 1000 ساعة). الطقس الحار عنصر خطورة يكثر من فرص الإصابة عندما تمارس الرياضة في الطقس الحار والرطب. الاستنتاج: اوضحت هذه الدراسة ان أحد عوامل زيادة الإصابات هو ظروف الطقس الحار والربط * الطب الرياضي في المملكة

أنشئ مستشفى الأمير فيصل بن فهد بن عبد العزيز للطب الرياضي في عام 1406هـ تلبية لاحتياجات الشباب الرياضي في المملكة واستكمالاً للمنشآت الرياضية العديدة التي يفخر بها وطننا الغالي. ولقد جاء إنشاء هذا الصرح الطبي نتيجة لما توليه حكومة خادم الحرمين الشريفين من اهتمام ورعاية لشباب هذا الوطن، إن مستشفى الأمير فيصل بن فهد للطب الرياضي يعد لبنة هامة في صرح الرياضة الوطنية، وأنه لا قيام لقاعدة رياضية عريضة مستقرة دون الارتكاز على مجموعة متكاملة من خدمات الطب الرياضي التي تواكب التخطيط الرياضي مواكبه بتطلعات المملكة العربية السعودية الطموحة في استضافة العديد من المناسبات الرياضية الكبرى. ويعتبر مستشفى الملك فيصل للطب الرياضي نقلة نوعية في

⁵ The Incidence, Severity and Etiology of Injuries in Players Competing in The Saudi Premier League Between 2010 And 2012

المجال الرياضي الشبابي والمجال الصحي، حيث كان الهدف من إنشائه أن يصبح المرجعية المتخصصة في كل ما له علاقة بالطب الرياضي

* مشكلة البحث

وجود مستشفى وحيد للطب الرياضي بالمملكة العربية السعودية (مستشفى الامير فيصل بن فهد للطب الرياضي) استضافة الاحداث الرياضية ينتج عنه رياضة بمستويات عالية ترتبط بشكل كبير بمعاملين اساسيين هما عامل الشدة وعامل الاستمرارية وشويع وكثرة الإصابات الرياضية وتنوعها. عبء تكلفة علاج الإصابات الرياضية في الخارج على ميزانية الاندية الرياضية ندره الكوادر المتخصصة بالطب الرياضي واصابات الملاعب والعلاج التأهيلي والوقائي. الإصابات الرياضية في دوري السعودي للمحترفين لعام 2015-2016 بلغت الإصابات 386 اصابة. تكلفة الإصابات الرياضية في العالم تصل إلى قرابة الـ 30 مليار دولار الوقت الضائع للأنشطة الرياضية المستقبلية.

* فرضيات البحث — اسئلة البحث

لا يوجد اي أثر على الاندية السعودية عند اصابة اللاعب والقيام بعلاجه في الخارج. لا توجد اي معوقات عند استضافة الاحداث الرياضية في ظل محدودية المراكز المتخصصة والمختصين في مجال الطب الرياضي وزيادة اعداد الإصابات لا يوجد اي في معوقات في تسجيل الإصابات رياضية في دوري السعودي للمحترفين.

* اهمية البحث

كرة القدم هي واحدة من أكثر الرياضات شعبية في العالم ومع ذلك، تحمل اللعبة في طياتها مخاطر التعرض

لمجموعة متنوعة من الإصابات والأمراض ، والتي يمكن أن تسبب اعباء اقتصادية وضياح الوقت التنافسي وتسليط الضوء على واقع الطب الرياضي والتعريف به من خلال دراسات العلمية، والطبية التي تساهم في التعرف على اهمية وتنوع الإصابات الرياضية وتحسين معدل الإصابات و مردود اللاعبين ، كما ان دراسة دور الطب الرياضي في استضافة الاحداث الرياضية يحقق روية متناغمة مع ما تطمح له وزارة الرياضة بالمملكة العربية السعودية لاستضافة الاحداث الرياضية .

* اهداف البحث

تهيئة الطب الرياضي في السعودية لاستضافة الاحداث الرياضية الكبرى. وضع برامج للحد من اصابات الملاعب وتكامل قطاع الصحة وقطاع الرياضة من خلال تنفيذ السياسات والبرامج واستراتيجيات المناسبة. موازنة التكلفة الكبيرة للإصابات الرياضية والعوائد من استضافة الاحداث الرياضية على المدى الطويل.مضمون أكثر صحة واطول مدة للنشاط البدني وعدم التعرض للإصابات. الحرص على تطوير الأفكار المرتبطة بالطب الرياضي في مجال الألعاب الرياضية واستضافتها. ضرورة توفير مقاعد دراسية متخصصة لدراسة الطب الرياضي والوقاية من اصابات الملاعب

* منهجية جمع البيانات والعينة

دراسة وصفية باستخدام المنهج الوصفي. تصميم استبيان وفق معايير قياس ليكرت وبته عن طريق شبكة الانترنت ومنصات التواصل الاجتماعي والوسط الرياضي. استمارة استقصاء توزع على الاندية وطواقم الطبية للفرق. سوف يتم استخدام برنامج SPSS للقيام بالتحليل

الإحصائي والتوصل الى نتائج كرسوم بيانية او علاقات بين المتغيرات والتكرارات.

* الإطار النظري

العلاج في الخارج إرهاق لميزانيات الأندية فتكلفة العلاجية في أوروبا أعلى بكثير من الدول العربية في كل فروع الطب المختلفة بما في ذلك الطب الرياضي، وعلى سبيل المثال، جراحة الرباط الصليبي، وهي الأكثر شيوعاً بين الرياضيين، وتكلف في الدول الأوروبية ما يقارب 9 آلاف دولار، فيما يتكلف علاج الإصابة نفسها في الإمارات ما يتراوح بين ألفين إلى 3 آلاف دولار، وفي مصر من 4 إلى 5 آلاف دولار⁶. من أهداف الاتحاد الدولي للطب الرياضي تدرّس الطب الرياضي وتطويره في أنحاء العالم كلّه والحفاظ على صحة الإنسان وتطويرها برفع اللياقة البدنية، والمشاركة في الأنشطة الرياضية و الدراسة العلمية للتأثير الطبيعي والمرضي للتدريب وممارسة الأنشطة الرياضية كذلك تنظيم الاجتماعات الدولية العلمية ورعايتها، والمؤتمرات والدورات والمعارض المتخصصة في مجال الطب الرياضي والتعاون مع المنظمات الدولية والمحلية في الطب الرياضي والحقول المتعلقة به ونشر المعلومات المتعلقة بالطب الرياضي والمجالات المتعلقة به.

* الطب الرياضي الحديث

ازداد عدد ممارسي الأنشطة الرياضية المختلفة في السنوات الأخيرة، وذلك بهدف رفع اللياقة البدنية، وتحسين الصحة عموماً. والطب الرياضي فرع حديث من الاختصاصات الطبية لا يقتصر دوره على معالجة الإصابات

الرضية عند الرياضيين، والتأهيل الجيد بعد هذه الإصابات، ولكنه يشمل الوقاية من الإصابات المختلفة أثناء ممارسة الأنشطة الرياضية بهدف تحسين الأداء الرياضي وتطويره.

* الإصابات عند الرياضيين

تنجم عن ممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة إصابات معظمها رضية قد يكون سببها رض حاد، أو مجموعة رضوض صغيرة متكررة. وينجم عن الرضوض الحادة كسور في العظام أو خلوع في المفاصل أو الوثي، وهو تمزق في الأربطة يختلف في شدته من دون ضياع في تماس السطوح المفصليّة، وقد ينجم عنه تمزق كبير في الأربطة، وتحتاج معالجته إلى الجراحة كما هي الحال في تمزق الرباط الصليبي الأمامي في الركبة. وقد ينجم عن الرض الحاد أيضاً تمزقات عضلية أو وترية. أما مجموعة الرضوض الصغيرة المتكررة فقد ينجم عنها تمزقات عضلية خفيفة، أو التهاب منشأ، أو المرتكز العضلي الوتري، كما هي الحال في مرفق التنس والتهاب الوتر الداغصي. وقد ينجم عن هذه الرضوض أيضاً كسور تدعى بالكسور الجهدية.

وهنا يجب التأكيد على أهمية الطب الرياضي في تشخيص الإصابات عند الرياضيين ومعالجتها، ومن ثمّ التأهيل الجيد بعد ذلك الأمر الذي يتيح للاعب العودة إلى المستوى الفني نفسه السابق لإصابته.

كانت نسبة الإصابات الرياضية في النوادي السعودية أثناء التدريب 65% بالجدول رقم (1)

هل اصبت أثناء فترة التدريب

⁶ <https://www.albayan.ae/sports/emirates/2019-11-28-1.3712788>

ويقيم اتحاد الطب الرياضي دورات تثقيفية تهدف إلى رفع مستوى العاملين لديه، وزيادة معارف الرياضيين في آلية عمل الأجهزة المختلفة لجسم الإنسان وأسباب الإصابات.

يقوم الاتحاد بالإشراف على تغذية الرياضيين حسب العناصر الغذائية المثالية، وحسب نوع النشاط الرياضي الممارس وكميته وجودته، كما يقوم أيضاً بتوفير الجرعات اللازمة من الفيتامينات والأدوية غير المنشطة، والتي يمكن أن تحسن الأداء الرياضي.

إن للطب الرياضي دوراً كبيراً في تطوير الأداء الرياضي، وهو يشمل اختصاصات كثيرة، ولعل من شأن الدراسات العلمية والبحوث المتعلقة به أن تزيد من الاهتمام به.

* أنواع للإصابات الرياضية.

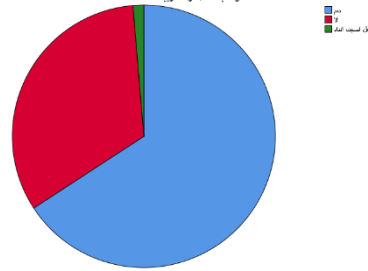
الإصابات الرياضية الشائعة هي:-

47- الالتواءات والإجهاد، وخاصة التواء في الكاحل وأوتار الركبة وإصابات الكوع وإصابات الركبة، بما في ذلك تمزق الرباط الصليبي الأمامي، الرباط الصليبي الأمامي (ACL)⁷ هو رباط رئيسي في الركبة.

٢- التهاب الأوتار (التهاب الوتر، يحدث عادةً بسبب الإفراط في الاستخدام أو سوء الحالة) التهاب الجراب (التهاب الحويصلات المملوءة بالسوائل التي تعمل على تبطين المفاصل) إصابات وتر العرقوب جبائر الساق (خفقان وألم في عضلات

Frequency		Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
نعم	50	65.8	65.8	65.8
لا	25	32.9	32.9	98.7

جدول رقم (1)



* الوقاية من الإصابات المختلفة

تشمل الوقاية إعطاء النصح والإرشادات للرياضيين للوقاية من الإصابات، والتأهيل الجيد بعد الإصابة، ومشاركة المختصين في الطب الرياضي للمدرين والمهندسين في تصميم الأجهزة المختلفة التي تهدف إلى حماية الرياضيين، سواء في أثناء التدريب أم في المنافسات، كواقيات الرأس والعانة والساق. وقد أدت الدراسات لأسباب بعض الإصابات إلى تطوير الأدوات الرياضية (مضرب التنس مثلاً) أو أدوات الممارسة الرياضية (مثل الأحذية الرياضية).

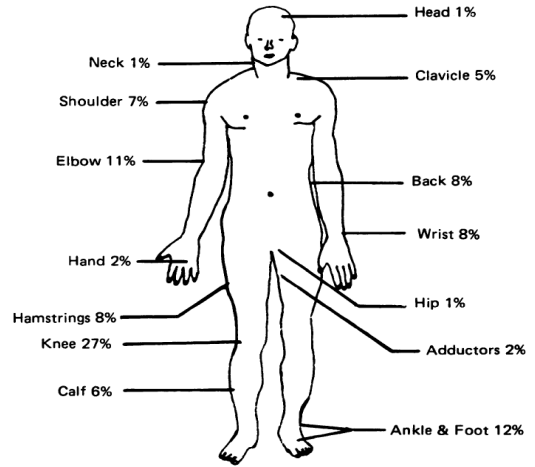
تشمل الوقاية أيضاً إقامة ندوات تثقيفية تتعلق بالمشروبات وأنواعها، وأثارها السلبية في جسم الرياضي. كما يسهم الطب الرياضي في مكافحة المنشطات عن طريق أخذ العينات لإجراء فحص الكشف عن المنشطات، ليس في البطولات المحلية وحسب، ولكن خارج البطولات أيضاً، وفي أثناء فترات التدريب، وذلك لحماية الرياضيين، ولزيادة فاعلية مكافحة ظاهرة تعاطي المنشطات.

⁷ anterior cruciate ligament

الساق؛ يمكن أن تشمل الأسباب العضلات المتهيجة والمتورمة من الإفراط في الاستخدام، وكسور الإجهاد، وضعف وظيفة العمود الفقري السفلي، وغيرها) الكسور والاضطرابات تمزقات وسحجات (جروح وخدوش).

لا يشمل الطب الرياضي علاج الإصابات فحسب، بل يشمل أيضاً الوقاية والعلاج الطبيعي / إعادة التأهيل والتدريب على تحسين الأداء.

اجريت دراسة بمستشفى الملك فهد بالخبر ولوحظ ان الإصابات الرياضية تعدت 846 اصابة وكانت اعمارهم تحت سن 20 تمثل 63% وتكررت الاصابة بشكل كبير على الركبة (الشكل رقم 1) وتوصي الدراسة بالاهتمام بتوفير عيادات متخصصة للإصابات الرياضية لتقديم التوجيه والتثقيف بشأن تجنب الإصابات، وتقديم العلاج والمتابعة للمصابين وتمكينهم من العودة إلى الرياضة مبكراً.



شكل رقم (1)

التدريب / اللعب / التمرين، حتى الرياضيين الأكثر خبرة يجب أن يعملوا على تشكيل أنفسهم ببطء، خاصة بعد فترة الانقطاع، ويجب على ايضا الإحماء قبل كل جلسة تمرين، دون استثناء، ثم الاسترخاء بعد ذلك. وأن يتمددوا بانتظام، وأن يستخدموا تقنية جيدة (يمكن أن يساعد برنامج التدريب على الأداء في هذا المجال)، وأن يكونوا على دراية بالتعب والجفاف، مما قد يضعف التركيز ويؤدي إلى الإصابة. كما ان المؤشرات التي يرسلها أجسادهم مثل - الدوخة، والإغماء، والغثيان، والسخونة الزائدة، والتعب الشديد كلها علامات تحذير واضحة لما قبل الاصابة.

إن الوقاية لها دور ايجابي وحيوي في عالمنا الحديث الواعي بالصحة لا يمكن المبالغة في أهمية الطب الرياضي في الألعاب والرياضة. يمارس البشر الرياضة منذ فجر الحضارة، ومع ذلك فإن المزيد والمزيد من الناس اليوم يدركون أهمية ممارسة الرياضة والنشاط البدني من أجل صحة جيدة.

تم عمل استبيان يقيس مدى إلزام الرياضي بتقرير طبي عن صحته قبل مزاوله الرياضة في النوادي السعودية فكانت الاجابة هي على النحو التالي: جدول رقم (2)

هل يتم اشراكك في اللعب بدون اخذ التقارير الطبية اللازمة			
Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
نعم	38	50.0	50.0
لا	36	47.4	47.4
جدول رقم (2)			

نسبة 50% يتم اشراكهم في اللعب بدون اخذ التقارير الطبية اللازمة وهنا تكون فرصة حدوث الإصابات الرياضية عالية جدا.

* الوقاية من الإصابات الرياضية

يتطلب منع الإصابات شكلاً وتقنية جيدين، ومعدات جيدة (وجرة جيدة من الفطرة السليمة) أثناء

الأطراف السفلية، من بينهم 23 مصابا (22.54٪)، إصابة النواء 20 (19.6٪) ولاعبين مصابين بأطراف سفلية، 4 (3.92٪). نوع العلاج

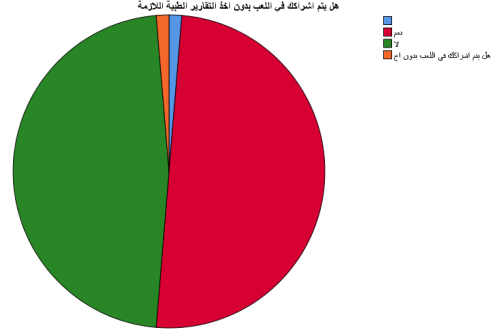
تلقى من بين 102 جرحى. كان العلاج بالتبريد متبوعاً بالراحة 72 (70.58٪) هو الأكثر استخداماً للتعافي من الإصابة

تم تحليل الوقت المستغرق ضمن ست فئات، (17.64٪) يستغرق اللاعبون من 6 إلى 10 أيام للتعافي، حيث أن غالبية 51 (50٪) لاعبين يستغرق التعافي من 11 إلى 40 يوماً.

* الخلاصة

انتشار أي إصابة بين لاعبي كرة القدم كان مرتفعاً جداً. ا في لأطراف السفلية والعلوية كذلك كانت إصابات العضلات والأوتار أكثر الإصابات شيوعاً والكسور وإجهاد العظام

مع الخلع كانت الإصابات الأقل شيوعاً. من المهم أولاً تحديد العوامل التي تزيد من خطر إصابة كرة القدم، لذلك يمكن اتخاذ خطوات فعالة لتحسين برنامج الوقاية من الإصابات.



Prevalence of Sport Injuries among professional Soccer players in Riyadh Province Clubs⁸

* تحليل مقالة علمية

لاعبين في أندية الرياض خلال منافسات 2017-2018. المنهجية: تم إجراء تصميم دراسة مقطعية في مدينة الرياض على، 146 لاعب كرة قدم محترف في أندية منطقة الرياض، شملت نادي (الهلال، النصر، الشباب، الفيصلي والفيحاء اللذان شاركا في مسابقات 2017-2018). تم تصميم استبيان ذاتي لهذه الدراسة تمشيا مع الهدف، يتم استخدامها لجمع البيانات حول نمط الإصابة وتاريخ الإصابة والإسعافات الأولية والعلاج الطبيعي

* النتائج:

تم تسجيل إجمالي 146 لاعب كرة قدم، وأعاد جميع اللاعبين الاستبيان، وتم إرجاع جميع الاستبيانات بعد تحليله، تم تسجيل 102 إصابة بين 146 لاعب كرة قدم. كان هناك 94 (92.15٪) لاعباً يعانون من إصابات في

ALRUWAISHED1, MOHAMMED HALATTAS2, MUBARAK M ALMUTAWA3, KHALED A ALATTAR4

⁸ PREVALENCE OF SPORT INJURIES AMONG PROFESSIONAL SOCCER PLAYERS IN RIYADH PROVINCE CLUBS AHMED H ALHADDAD1, MOUSA M AKKOUR1, NAIF A

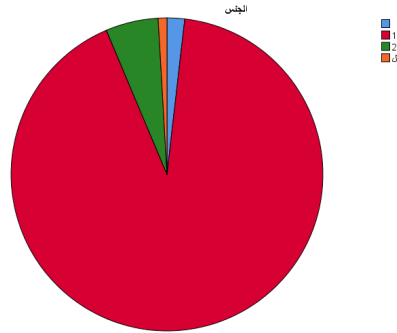
* الجانب التطبيقي الاحصائي للدراسة دور الطب الرياضي

في استضافة الاحداث الرياضية

تم تحليل بيانات الاستبيان الذي طرح لدعم الدراسة وتم تحليله باستخدام برنامج SPSS والتوصل الى نتائج كرسوم بيانية او علاقات بين المتغيرات والتكرارات وهي كالتالي:

كانت نسبة المشاركة تشكل 94% من الذكور ونسبة 6% من الإناث	
Frequency	Percent
ذكر	93.6
انثى	5.5
جدول رقم (3)	

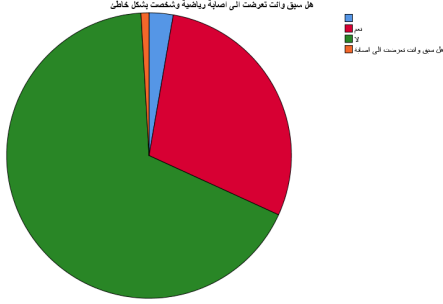
كانت نسبة المشاركة تشكل 94% من الذكور ونسبة 6% من الإناث



* جانب الدراسة التطبيقي:

تم طرح سؤال والغرض منه إيجاد رابط دلالي على التشخيص الخاطئ للإصابات الرياضية فكانت النسبة 29% تم تشخيصهم بشكل خاطئ في المقابل 67% كان تشخيصهم غير خاطئ.

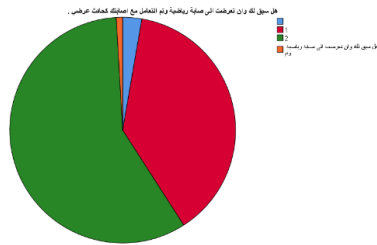
هل سبق وانت تعرضت الى اصابة رياضية وشخصت بشكل خاطئ	
Frequency	Percent
32	29.1
74	67.3
جدول رقم (4)	



* جانب الدراسة التطبيقي

المراد في هذا السؤال قياس مدى فعالية تسجيل الإصابات الرياضية في المرافق الصحية وكانت النتيجة ان 58.2% تم التعامل معهم كحادث عرضي بينما 38.2% تم التعامل معهم كإصابة رياضية.

هل سبق وانت تعرضت الى اصابة رياضية وتم التعامل مع اصابتك كحادث عرضي	
Frequency	Percent
64	38.2
42	58.2
جدول رقم (5)	



* جانب الدراسة التطبيقي

تم طرح هذا السؤال في الاستبيان لغرض ربط الإصابة وعبء تكلفتها على الاندية وخصوصا ذات المورد المحدودة فكانت النتيجة ان 84% يرون انها نعم تؤثر الاصابات الرياضية على الاندية ذات الموارد المحدودة بينما يرى 6% غير ذلك.

تؤثر الاصابات الرياضية على الاندية وخصوصا ذات الموارد المحدودة.				
Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
19	17.3	17.3	17.3	

* جانب الدراسة التطبيقي

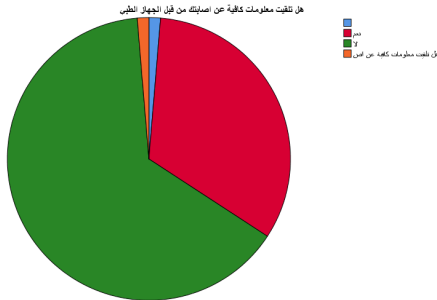
تم طرح سؤال بعد فترة الشفاء هل عادت لك نفس الاصابة والمراد ربط كفاءة التأهيل الطبي بعد الاصابة وكانت النتيجة ان نسبة 28.9% عاودت لهم نفس الاصابة بينما 69% لم تعاود لهم الاصابة.

بعد فترة الشفاء هل عادت لك نفس الاصابة				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
نعم	22	28.9	28.9	28.9
لا	53	69.7	69.7	98.7
جدول رقم (9)				

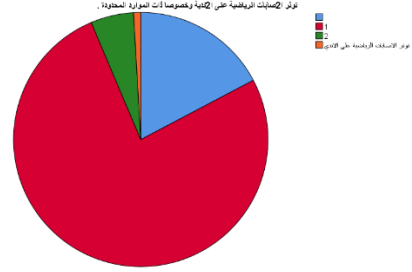
* جانب الدراسة التطبيقي

المراد بسؤال هل يتلقى اللاعب المزاويل للرياضة معلومات كافية عن وضعه اصابته وامداده بمعلومات متعلقة بنوع اصابته وتثقيف اللاعب من قبل الجهاز الطبي فكانت الاجابة ان ما نسبته 32% نعم يتلقى المعلومات الكافية من قبل الجهاز الطبي بالنادي.

هل تلقيت معلومات كافية عن اصابتك من قبل الجهاز الطبي				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
نعم	1	1.3	1.3	1.3
لا	25	32.9	32.9	34.2
لا	49	64.5	64.5	98.7
جدول رقم (10)				



نعم	84%	76.4	76.4	93.6
لا	6%	5.5	5.5	99.1
جدول رقم (6)				



* جانب الدراسة التطبيقي

تم طرح هذا السؤال في الاستبيان لغرض ربط حصول الاصابة بتوفر طاقم الطبي في النادي فكانت النسبة ان 22% كان لديهم طاقم طبي في النادي الذي يزاولون فيه الرياضة ونسبة 78% لا يتوفر.

هل يتوفر في النادي طاقم طبي				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
نعم	17	22.4	22.4	23.7
لا	57	75.0	75.0	98.7
جدول رقم (7)				

* جانب الدراسة التطبيقي

كانت كرة القدم هي اعلى نسبة مزاوله كرياضة وجاءت بنسبة 89% وكرة الطائرة بنسبة 5% والسباحة 2%

نوع الرياضة التي تمارسها				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
كرة القدم	68	89.5	89.5	90.8
كرة الطائرة	4	5.3	5.3	96.1
السباحة	2	2.6	2.6	98.7
نوع الرياضة ا	1	1.3	1.3	100.0
جدول رقم (8)				

* جانب الدراسة التطبيقي

المрад بسؤال مدى توفر مناخ توعوي وارشادي عن الإصابات الرياضية للحد والوقاية منها في النادي او المنشأة التي تمارس فيها الرياضية فكانت الإطاعة ان ما نسبته 26%.

هل يتوفر مناخ توعوي وارشادي عن إصابات الملاعب في المكان الذي تزاول فيه الرياضة			
Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	1.3	1.3	1.3
20	26.3	26.3	27.6
54	71.1	71.1	98.7
جدول رقم (11)			

* جانب الدراسة التطبيقي

المрад بسؤال هل في حالة عدم وجود بديل يتم المغامرة بإشراك اللاعب ولديه فرصة للإصابة فكانت نسبة 14% نعم.

في حال عدم وجود بديل هل يتم اشراكك في اللعب وانت تعاني من اصابة			
Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	1.3	1.3	1.3
11	14.5	14.5	15.8
63	82.9	82.9	98.7
جدول رقم (12)			

* اهمية دراسة الطب الرياضي

الطب الرياضي في القرن الحادي والعشرين يشهد الاحتياج له والاحتياج الى وجود متخصصين في الطب الرياضي لارتباطه الوثيق بالرياضة والأنشطة شائعة جداً، ليس فقط بين الرياضيين المحترفين ولكن أيضاً بين عامة الناس. في الفترة من 2011 إلى 2016، كان هناك 8.6 مليون إصابة مرتبطة بالرياضة والترفيه في الولايات المتحدة بين الأشخاص

من جميع الأعمار، وفقاً لتقرير صادر عن مراكز السيطرة على الأمراض (CDC⁹). وعلى الرغم من كونه تخصصاً طبياً جديداً نسبياً، إلا أنه ظهر كمجال متميز فقط في أواخر القرن العشرين، إلا أن الطب الرياضي أصبح لا غنى عنه للرياضيين، حيث يمكن لأخصائيي وجراحي الطب الرياضي ذوي السمعة الطبية إحداث فرق هائل في حياة الرياضيين.

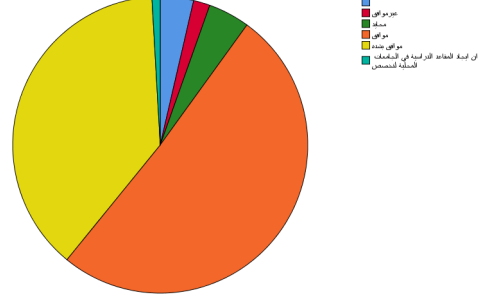
* جانب الدراسة التطبيقي

تم وضع استبيان عن مدى اهمية اتاحه دراسة الطب الرياضي بجامعة السعودية في الوقت الراهن كضرورة ملحه لتلبيه ازدهار صناعة الرياضة بالمملكة العربية السعودية. فكانت نتيجة الاستبيان هي ان 98% يرون ضرورة اتاحه مقاعد دراسية لتلبيه السوق الرياضي بالمملكة.

ان ايجاد القاعد الدراسية في الجامعات المحلية لتخصص الطب الرياضي ضرورة ملحة في الوقت الراهن				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
غير موافق بشدة	4	3.6	3.6	3.6
غير موافق	2	1.8	1.8	5.5
محايد	5	4.5	4.5	10.0
موافق	56	50.9	50.9	60.9
موافق بشدة	42	38.2	38.2	99.1
Total	110	100.0	100.0	

⁹ CDC – Centers for Disease Control

[إن ايجاز المقاطع الدراسية في الجامعات المحلية لتخصص الطب الرياضي ضرورة ملحة في الوقت الراهن]



صحية) مما يتسبب في عدم دقة البيانات المتوفرة كذلك ندرة المقاعد الدراسية المتخصصة في مجال الطب الرياضي في السعودية

* نقاط القوة

وجود رؤية للدولة للانتقال بمفهوم الرياضة الى (صناعة الرياضة) كذلك وجود منشآت رياضية ذات مواصفات وجودة عالية لممارسة الرياضة الآمنة.

* الاقتراحات والتوصيات

يمكن أن تكون نتائج هذه الدراسة وآليه جمع مصادرها بمثابة مرجع قيم للذين يحاولون مراجعة تاريخ إصابات لاعبي كرة القدم في السعودية وتقييم اتجاهات الإصابات الناشئة خلال المنافسات الرياضية، وتحديد العوامل المسببة والمهيئة للإصابات مما يعزز تنفيذ استراتيجيات وقائية أكثر فعالية والانتقال لمفهوم صناعة الرياضة.

تقدم المزيد من الابحاث والدراسات التي تعزز جوانب اهمية الطب الرياضي في استضافة الاحداث الرياضية العالمية بالمملكة العربية السعودية يتيح فرصة تطوير هذا المورد الاقتصادي وزيادة.

* المراجع

أولاً- المراجع العربية

مجلة افاق علم الادارة والاقتصاد جامعة المسيلة العدد 2018/04

الاصابات الرياضية للفرق دكتور عتاب ابراهيم

مجلة الابداع الرياضي العدد 70 نوفمبر 2020 جامعة الجائر

البيانات المفتوحة وزارة الرياضة السعودية

<https://mos.gov.sa/ar/Pages/default.aspx>

* النقد التحليلي

حسب موقع وزارة الرياضة (البيانات المفتوحة) اجمالي المزاويلن الرياضيين في الهيئة العامة للرياضة مصنفين حسب النوع (لاعب - مدرب - حكم) ولم يذكر عدد الممارسين لمهنة الطب الرياضي وهذا يوضح الفجوة العميقة لمتطلبات استضافة الاحداث الرياضية الكبرى ودور الطب الرياضي.

* النتائج المتوقعة

الاهتمام بدور الطب الرياضي لاحتواء الاصابات المتنوعة خلال استضافة الحدث الرياضي واستحداث مراكز طب رياضي مواكبة الخطط الاستراتيجية للقطاع الرياضي بالمملكة العربية السعودية مع توفير نظام المراقبة الشامل للإصابات الرياضية وتطوير سياسات واجراءات تقليل الاصابات وتفعيل البرامج الوقائية للحد من الاصابات الرياضية كذلك تعزيز المفاهيم الخاصة بالطب الرياضي الحديث والاهتمام بتوفير مقاعد جامعية لدراسة الطب الرياضي بالمملكة العربية السعودية

* نقاط الضعف — والقوة في الدراسة

* نقاط الضعف

عدم تسجيل الاصابات الرياضية بنموذج موحد لكي يتم احصائه في المراكز العلاجية (مستشفيات — مراكز

and M. San Karan-Kutty,
Mchorth, Frcs
Medical Science Prevalence of Sport
Injuries Among Professional
Soccer Players in Riyadh
Province Clubs Ahmed H
Alhaddad¹, Mousa M Akkour¹,
Naif A Alruwaished¹,
Mohammed H Alattas²,
Mubarak M Almutawa³, Khaled
A Alattar.
History Of Sport in Saudi Arabia and
Current Situation by Abdullah
Michigan State University
Copyright: Bmj Publishing Group .
Injuries Affect Team
Performance Negatively In
Professional Football: An 11-Year
Follow-Up of The Uefa
Champions League Injury Study
The Incidence, Severity and Etiology
of Injuries in Players Competing
in The Saudi Premier League
Between 2010 And 2012
Sports Medicine in The Arab World
Chapter · November 2019
Mohamad Y Fares American
University of Beirut
Stop FOOTBALL INJURIE
Scopyright © 2010. American
Orthopaedic Society for Sports
Medicine. All Rights Reserved
Original Article Arthroscopic Patellar
Denervation for Patellofemoral
(Anterior Knee Pain) In Young

SFSM Saudi الاتحاد السعودي للطب الرياضي
Federation of Sports Medicine
الطب الرياضي الألماني وجهة الرياضيين العرب بقلم ديمه محمد
ثانياً- المراجع الإنجليزية
Evaluation Of Sports Related Injuries
in Almadinah Almunawwarah,
Kingdom of Saudi Arabia by
Abdulmalek Almulla¹,
Abdullah Sonbol¹, Thabat
Alfraidi¹, Yosor Dabbour¹,
Raid A. Abutalib², Bandar
Hetaimish^{3*} (Received
09/05/2017; Accepted
08/10/2017)
Resershgate Sports Medicine Iqbal
Akhtar Khan
The Importance of Sponsoring
Sporting Events in Improving
the Reputation of Sponsoring
Enterprises: A Marketing
Approach
Sports Injuries in Saudi Arabia Mir
Sadat-Ali, Mbbs, Dorth, Fica
and M. San Karan-Kutty,
Mchorth, Frcs
Saudi Professional League: A
Prospective Study of The
Injuries and Illnesses Sustained
by Professional Soccer Players
During The 2015 - 2016
Seasonasian J Sports Med. 2019
March; 10(1):E79930.
Sports Injuries in Saudi Arabia Mir
Sadat-Ali, Mbbs, Dorth, Fica

Patients: Indications and
Outcome.